

お知らせ

- 年末年始は、12月29日（日）～1月3日（金）が休診となります。
12/28と1/4（土）午前みの診療です
- 2024/25シーズンのインフルエンザワクチン接種は12月中の接種開始をお願いします
- 感染症対策を見直した結果、小児科診察室のおもちゃを片付けました
待ち時間の短縮に努めますが、おもちゃなどは自宅から個人用をお持ちください
- 小児科：健診・ワクチン・相談専用時間設置と診療時間変更のお知らせ（2025年1月6日～）

安心して受診できる、ゆっくり時間をとって相談できる時間を設けました

健診・予防接種・相談専用時間：①月, 火, 水, 金 12:00～12:20 ②火, 金 14:45～15:00

上記の変更に伴い小児科の午前中の一般診療は9:00～12:00までとなります

引き続き、健診・ワクチンは一般診療の時間帯でも予約可能です

予約は電話・窓口（AM10時～診療時間内）をお願いします



2025年1月からの診療時間

○：一般診療

		月		火		水		木	金		土	
		内科	小児科	内科	小児科	内科	小児科	休診	内科	小児科	内科	小児科
午前	9:00-12:00	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○
	12:00-12:20		健診 予防接種 相談		健診 予防接種 相談		健診 予防接種 相談			健診 予防接種 相談		
午後	14:45-15:00				健診 予防接種 相談					健診 予防接種 相談	休診	
	15:00-17:30	○	○	○	○	○	○		○	○		

中村内科小児科医院便り～子どものお肌、湿疹・アトピー性皮膚炎～ 2024年12月



- 10月から小児科の診療を毎日担当している中村幸嗣です。私自身が専門とする小児感染症を中心に、子どもの健康や病気に関わる情報を、幅広く、定期的にお伝えしていきたいと思います。
- Web (note)ではより詳細な内容を紹介していますので、興味のある方はぜひご覧ください

もう少し詳しく知りたい方はこちら↑
中村内科小児科医院note↑

- 冬は空気の乾燥や暖房の使用によって、肌の乾燥、湿疹が増える季節です。
- **湿疹**は皮膚の炎症で、体質や、乾燥・汗・汚れなど**複数の要因によって発症**します。
- アトピー性皮膚炎は、湿疹を繰り返す病気です。1歳までは2か月以上、それ以外の年齢では6か月以上続く慢性の経過があって、湿疹の特徴もふまえて診断します。
- **食物アレルギー**は湿疹・アトピー性皮膚炎などで**機能が低下した皮膚から食物の影響を受けることで発症**と言われています。
- **治療**はステロイドなどの**薬物療法**に加えて、入浴・保湿などの**スキンケア**が重要です。
- **軟膏、保湿剤は十分な量を塗りましょう。てかてかして、ティッシュが皮膚に張りつくくらいが目安です。**
- 湿疹を繰り返す場合には、薬の塗り方・やめ方、ステロイド以外の治療薬を併用することも相談しましょう。